



art movement

## Služba je poskytována zcela ZDARMA

Naše projekty se zaměřují  
na vzdělávací a osvětovou  
činnost v oblasti duševního zdraví.

Propojujeme různé způsoby  
pracovního uplatnění lidí  
s postižením a prosazováním  
jejich práv.

Chceme poukázat na problém  
sociálního vyloučení osob se zkušeností  
s duševním onemocněním.

Umění a kulturní  
aktivity využíváme  
pro vzájemné sdílení  
a porozumění.

### KONTAKT

**Art Movement, z. s.**

Tusarova 26,

170 00, Praha 7 - Holešovice

**[tusarka26@artmovement.cz](mailto:tusarka26@artmovement.cz)**

**[www.artmovement.cz](http://www.artmovement.cz)**

tel: +420 606 634 688

## SOCIÁLNÍ REHABILITACE



TUSARKA 26

AMBULANTNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBA

## Kdo se na nás může obrátit

Dospělé osoby ve věku 27 a více let z hl. města Prahy s chronickým duševním onemocněním nebo procházející psychickou krizí, tzn. osoby, které mohou mít dlouhodobou zkušenost se sociální izolací - způsobenou dopady nemoci, ale i osoby, které zažívají stav subjektivní duševní nepohody.

## Nabídka poskytovaných činností

**skupinové aktivity:** smysluplné využití volného času, sdílení vlastních zkušeností, edukace spojené s nácvikem dovedností, zážitkové instalace s průvodci z řad peerů a další.

**individuální práce:** nácviky různých druhů dovedností od péče o vlastní osobu - po komunikační dovednosti, zvládání dluhové zátěže, pracovní návyky, hledání vhodného pracovního uplatnění a další osobní rozvoj.

**Chceme, aby naše organizace byla otevřená co nejvíce klientům, a tak se usilovně snažíme, abychom nabízeli pomoc bez zbytečných překážek a bariér.**

## OTEVÍRACÍ DOBA

po 10 - 12 hod

út 10 - 12 hod

st 10 - 12 hod

čt 10 - 12 hod

pá 10 - 12 hod

**Nabízíme pravidelný program aktivit !**

Více na našem webu.

**CÍLEM SLUŽBY** je podpořená a do společnosti začleněná osoba, která je schopná řešit samostatně každodenní životní situace. Minimálním cílovým stavem spolupráce je zastavit zhoršování nepříznivé sociální situace osoby. Optimálním cílovým stavem je zlepšení její životní úrovně a zapojení do společnosti.

**NAŠÍM POSLÁNÍM** je podpora osob s duševním onemocněním, aby žili spokojeným a soběstačným způsobem života bez sociálního vyloučení, a to skrze kombinaci profesionální podpory a kulturních aktivit.

### NAŠE ZÁSADY

- respektujeme vaši volbu
- vždy se s vámi domlouváme na tom, co byste chtěli
- nestranný přístup – přistupujeme k vám bez předsudků
- individuální podpora
- flexibilita – reagujeme pružně na vaše potřeby
- týmová spolupráce